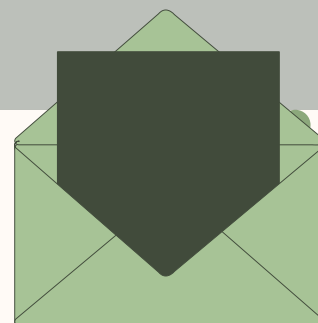




JAN - MEI Nieuwsbrief



WWW.LENIGENGEZWIND.BE

BELANGRIJKE DATA'S

17/01/26

Turnhout By Night

08/02/26

Valentijnsontbijt

15/02/26

Zotte zondag

16-22/02/26

Geen lessen

16-20/02/26

Sportkamp

29/03/26

Zotte zondag

07-10/04/26

Sportkamp

13-17/04/26

Sportkamp

05-19/04/26

Geen lessen

Beste leden en ouders,

We wensen je een spetterend nieuw jaar vol sportieve uitdagingen, salto's, swingende dansmoves, stoere freeruntrucs en vooral héél veel plezier!

We kunnen nu al niet wachten op alles wat 2026 voor ons in petto heeft: ons gezellige ontbijt, een knallende turnshow, en natuurlijk opnieuw heel wat zotte zondagen om nooit te vergeten.

Samen maken we er een jaar van vol beweging, vriendschap en mooie herinneringen. Klaar om erin te vliegen? Let's go!

GOEDE VOORNEMENS

Wij beloven om steeds enthousiaste trainers te voorzien met leuke ideeën, verrassende activiteiten en tonnen goesting.

En jullie? Jullie voornemen is simpel (maar o zo belangrijk): de kinderen zo vaak mogelijk laten komen om te turnen, dansen, freerunnen en vooral te genieten!



Google Lens

Gebruik Google Lens of de Lees Simpel-app om de nieuwsbrief in je eigen taal te bekijken!

BELANGRIJKE DATA'S

01/05/26

Geen lessen

09-10/05/26

Showweekend

14/05/26

Geen lessen

24-25/05/26

Geen lessen

31/05/26

Laatste les

TURNHOUT BY NIGHT

We hopen dat jullie massaal een ticket voor Turnhout by Night hebben kunnen bemachtigen, want ook wij zijn van de partij! Tijdens de wandeling geven we een leuke demonstratie.

Je vindt ons tussen 18u45 en 20u30 in de sporthal van het HIVSET. Kom zeker langs om te kijken, aan te moedigen en mee te genieten van de sfeer!

ZOTTE ZONDAGEN

Onze vorige edities van de zotte zondag waren een groot succes, wat een sfeer, wat een plezier! Tijdens de laatste editie werd er maar liefst 2 x de gouden kerstbal gevonden, door Josemina en Violette. Dat leverde meteen een fantastische prijs op: een kamp bij Lenig en Gezwind! Proficiat aan beide winnaars!

En goed nieuws: bij de volgende zotte zondag doen we er nog een schepje bovenop! Kom verkleed en smul van een heerlijke hotdog. Haal je zotste outfit boven en mis deze topzondag zeker niet!

Heb je de vorige editie van onze zotte zondag gemist? Wees niet getreurd, want er komen er nog twee aan! 15/02/2026 Karnaval en 29/03/2026 Pasen.

Zet ze snel in je agenda, want ook deze edities beloven opnieuw boordevol plezier, actie en zotte momenten te zitten.



ZOMERDROMEN

Zomerdromen? Wij hebben een plan!

Jullie beginnen stilaan al te dromen of plannen te maken voor de zomervakantie. Voor veel ouders betekent dat jammer genoeg ook: blijven werken. Maar geen zorgen, wij hebben dé oplossing!

Bij Lenig en Gezwind kunnen je kids elke week van de zomervakantie deelnemen aan een superleuk sportkamp. Ja hoor, je leest het goed: elke week staan er sportieve, actieve en plezierige kampen op het programma! Inschrijven en alle praktische info vind je op onze website.

Wees er wel snel bij, want de plaatsen zijn beperkt en sommige kampen zijn al eens snel volzet.

Zo wordt de zomer er eentje vol beweging, plezier en nieuwe vriendjes!



CLUBTRUI

Loop jij er ook graag warm bij?

Met onze lekkere, warme en comfortabel hoodie trotseer je moeiteloos de koudere dagen.

Je kan de hoodie bestellen met naam of liever anoniem... alles kan!

Bestellen doe je eenvoudig bij de leiding, en geen stress over de maat: pasmaten zijn beschikbaar.

Prijs: 25 euro zonder naam of 30 euro met naam.

NIEUWE LESSENREEKS FREERUNNING

Freerunning: nieuwe lessenreeks start donderdag 12 februari 2026.

Freerunning is een sport waar je van punt A naar punt B gaat en onderweg over obstakels springt, klimt en coole tricks doet.

Flips, swings, salto's en andere acrobatische moves maken het leuk, spannend én leerzaam. Het helpt kinderen sterker, sneller en behendiger te worden, terwijl ze ook plezier maken en durven uitproberen.

Voor kinderen die graag bewegen, nieuwe trucs leren en grenzen verleggen, is dit een perfecte uitdaging. Doe mee met de volgende freerunningreeks en ontdek hoe leuk bewegen kan zijn!

GEEN TRAININGEN

- **16 - 22 februari** krokusvakantie
- **5 april** Pasen
- **6 - 19 april** Paasvakantie
- **1 mei** Dag van de arbeid
- **14 mei** Hemelvaart
- **24 - 25 mei** Pinksteren
- **1 juni - 31 augustus** Zomerstop

LAATSTE TRAINING

Ons seizoen eindigt met de laatste les op zondag 31 mei.

Vanaf 1 juni 2026 zijn er geen lessen meer.

TURNSHOW

Onze jaarlijkse turnshow vindt dit jaar plaats in het weekend van **9 en 10 mei 2026**

Jullie hebben allemaal al een mail gekregen over de turnshow, met een Google Form om in te vullen.

We hebben al heel veel reacties mogen ontvangen – dankjewel daarvoor!

Toch missen we nog enkele inzendingen. Het is belangrijk dat iedereen reageert, want we hebben deze info nodig voor een vlotte organisatie van de shows.

Dus, als je dat nog niet gedaan hebt: vul het formulier zo snel mogelijk in. Zo maken we er samen een fantastische turnshow van!

CAFETARIA

Goed nieuws: onze automaat werkt weer!

Je kan er opnieuw verwarmende dranken, frisse drankjes en een lekkere versnapering vinden.

Let op: de automaat accepteert enkel munten.

Geniet ervan en haal je favoriete drankje of snack!



FEESTJES

Enkel onze leden kunnen de sporthal en/of cafetaria huren voor feestjes.

Dit kan alleen wanneer er geen trainingen plaatsvinden.

Mail naar lenigengezwind@me.com voor meer informatie en beschikbaarheid of spreek Kathleen en/of Anke even aan.

Tarieven voor 4 uur:

Cafetaria 100 euro

Cafetaria + Sporthal 150 euro

Cafetaria + Sporthal + Springkasteel 200 euro

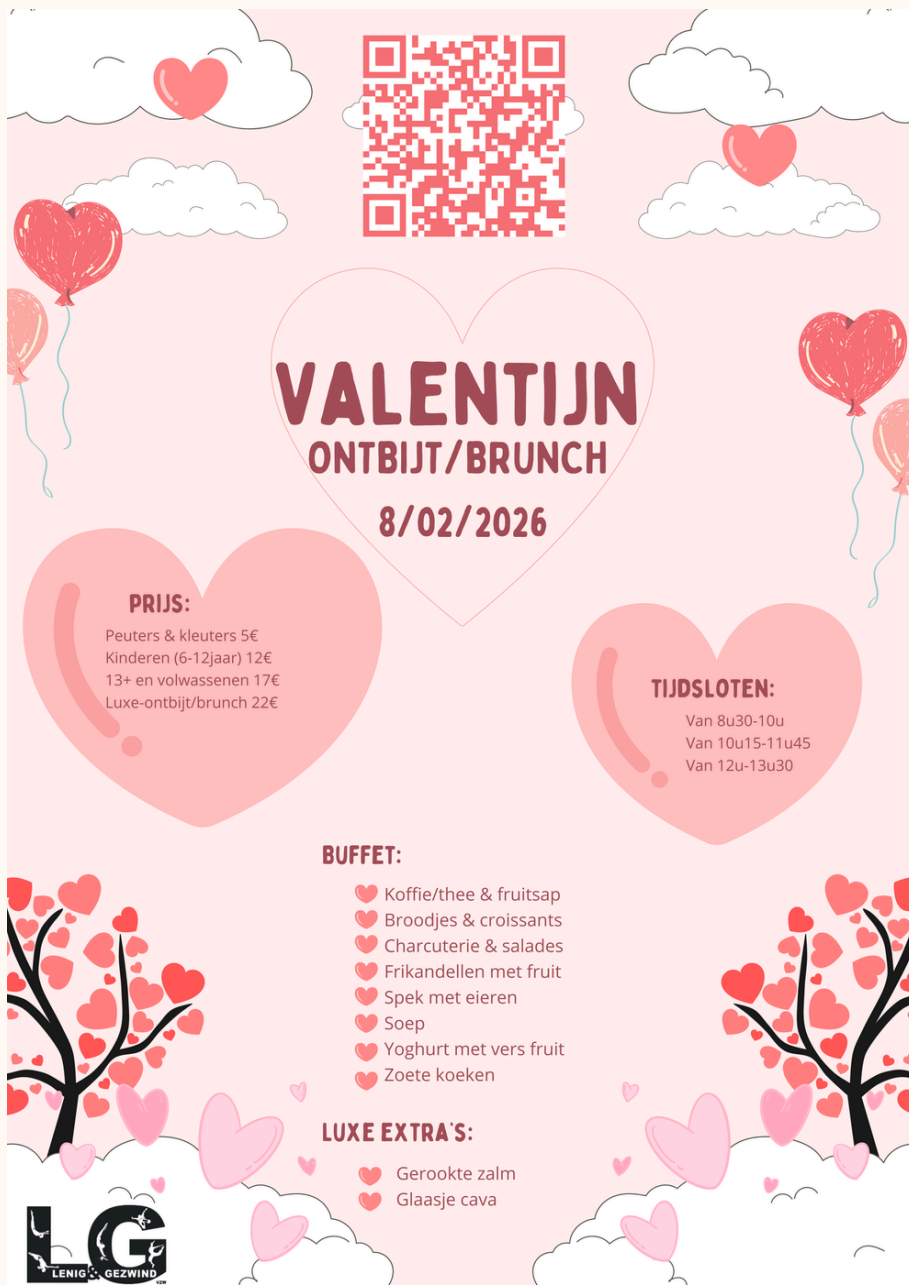
Langer dan 4 uur 25 euro/uur erbij

ONTBIJT/BRUNCH

Wie kan er nu neen zeggen tegen een heerlijk ontbijt/brunch? Kom genieten van ons uitgebreide buffet, boordevol lekkernijen om de dag goed te starten. Van warme broodjes en croissants tot frisse drankjes en zoete traktaties... er is voor ieder wat wils!

Maar het gaat niet alleen om het eten: het draait ook om gezellig samenzijn. Praat bij met vrienden, ontmoet andere leden en voel de energie die een goed begin van de dag kan geven.

Dus zet je wekker, trek je lekkerste ontbijtkleding aan en kom samen met ons genieten. Start je dag goed... en laat je verwennen, dit wil je niet missen!



A decorative poster for a Valentine's Day breakfast/brunch event. The background is light pink with white clouds, red hearts, and balloons. A central heart contains the event title and date. A QR code is positioned at the top center. Two heart-shaped boxes on the left and right contain pricing and time slot information. A central list of buffet items is flanked by two trees made of hearts. At the bottom, a 'LUXE EXTRA'S' section lists additional offerings. The LG logo is in the bottom left corner.

**VALENTIJN
ONTBIJT/BRUNCH**
8/02/2026

PRIJS:
Peuters & kleuters 5€
Kinderen (6-12jaar) 12€
13+ en volwassenen 17€
Luxe-ontbijt/brunch 22€


TIJDSLOTEN:
Van 8u30-10u
Van 10u15-11u45
Van 12u-13u30

BUFFET:

- ♥ Koffie/thee & fruitsap
- ♥ Broodjes & croissants
- ♥ Charcuterie & salades
- ♥ Frikandellen met fruit
- ♥ Spek met eieren
- ♥ Soep
- ♥ Yoghurt met vers fruit
- ♥ Zoete koeken

LUXE EXTRA'S:

- ♥ Gerookte zalm
- ♥ Glaasje cava



LEIDINGS DAG

Onze leiding heeft onlangs een fantastische teambuilding beleefd in de Efteling. Ze voerden uitdagende opdrachten uit, ontdekten hun zwaartekracht, overwonnen angsten... en hadden vooral ontzettend veel plezier! Het was een magische en hartverwarmende dag, waarin we nog hechter zijn geworden als leidingsgroep.

Klaar om diezelfde energie mee te nemen naar onze sportieve activiteiten en jullie kinderen een topjaar te bezorgen!



PARKING

Onze parking valt onder betalend parkeren en er wordt regelmatig gecontroleerd. Lees elke dag!

Betalen kan via de app of de betaalautomaat aan de straatkant. Vergeet niet het gratis kwartiertje (of Turnhoutskwartiertje) te gebruiken bij afzetten of ophalen.

Sinds 1 januari is het parkeerbeleid in Stad Turnhout veranderd. Helaas heeft dit ook gevolgen voor onze parking.

- Betalend parkeren tot 20u00
- Hogere tarieven
- Boetes bij geen ticket: nu €40

